

« JÉSUS, AYANT PRIS DU PAIN ET PRONONCÉ LA BÉNÉDICTION, LE ROMPIT ET, LE DONNANT AUX DISCIPLES, IL DIT : « PRENEZ, MANGEZ : CECI EST MON CORPS. »

( Mt 26, 26 )

Nous invoquons l'Esprit afin qu'il vienne et que, dans le pain et le vin, il y ait Jésus. L'action de l'Esprit Saint et l'efficacité des paroles mêmes du Christ proférées par le prêtre, rendent réellement présents, sous les espèces du pain et du vin, son corps et son sang, son sacrifice offert sur la croix une fois pour toutes.

PAPE FRANÇOIS

### *DANS MA VIE*

Quelle place tient l'eucharistie dans ma vie ? Tous les dimanches ? Le dimanche me suffit-il ? L'eucharistie est la source et le sommet de la vie chrétienne. J'y reçois Jésus pour m'abreuver de son amour et pour vivre le plus puissant des événements qui puisse exister : Dieu qui se donne... à moi !.

**ET SI... JE PRENAIS UN TEMPS D'ACTION DE GRÂCE CONSÉQUENT APRÈS CHAQUE COMMUNION ?**

### JE PRIE

Pour ceux qui n'ont pas pris pleinement conscience que l'hostie consacrée est Jésus.