« Le Seigneur, se retournant, posa son regard sur Pierre. (Lc 22, 61)

Ce témoignage attrayant, ce témoignage joyeux est la mission vers laquelle Jésus nous conduit par son regard d'amour et par le mouvement de sortie que son Esprit suscite dans le coeur. Et nous pouvons nous demander si notre regard ressemble à celui de Jésus pour attirer les gens, pour les rapprocher de l'Église.

PAPE FRANÇOIS

DANS MA VIE

Un simple regard peut tout changer. Accusateur, réprobateur, moqueur, empli de jugements… ou un regard plein de bonté, doux, aimant… Le regard est le premier message que nous envoyons à ceux que nous côtoyons. Et pour renforcer la tendresse des yeux, nous avons l'arme du sourire !

ET SI… JE M'ASTREIGNAIS À SOURIRE AU MAXIMUM ET À POSER SUR MES FRÈRES ET SOEURS UN UN REGARD PLEIN D'AMOUR ?

JE PRIE

Pour que chacun prenne conscience de la communication non verbale et la maîtrise un peu mieux.